

診療案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/
午後 2:30~ 7:00	○	○	※	/	○	/	/

※ 乳幼児健診／水曜日 午後 2:30~(予約制)一般診療は午後4時からとなります。

◆ 他に、小児の心理相談「のびのびクラブ」を行っています。(完全予約制)

お知らせ

★原則として毎週火曜日午後と第4土曜日は、診療担当医が変更になります。

★7月土曜日の診療は7月11日第2土曜日岡橋医師
それ以外の土曜日は宮川院長になります。

★8月8日(土)・8月10日(月)・8月29日(土)・8月31日(月)は
院長夏休みの為、診療担当医が変更になります。

BCG 接種日程(完全予約)

以下は受付時間: 12時00分~12時10分

7月1日(水)・7月15日(水)・7月24日(金)

8月5日(水)・8月18日(火)・8月26日(水)

発行者／医療法人社団 櫻美会 石川医院

〒174-0071 東京都板橋区常盤台1-61-3

☎03(3960)3940

<https://www.ishikawa-iin.or.jp/>

(予防接種のWEB予約が始まりました)



※ 電話番号はお間違いのないようご注意ください

ishikawa-iin information

石川医院通信

178



石川医院 2026
7・8月

※院長から※

今回の「院長から」は、小児のお薬の飲ませ方、発熱の対応など、日常困っているけど、なかなか質問できない（と思われる）ことについて、簡単にご説明します。

【お薬の飲ませ方】

*乳児への飲ませ方

哺乳前の空腹なときに飲ませるとうまくいくことが多いです。水薬は薄めずに、スポイトかスプーンで与えます。粉薬は、1口で飲める量の水でとかして与えるか、少量の水で団子のようにして上あごにすりつけ、その後に水かミルクを飲ませます。

*幼児への飲ませ方

薬を何かに混ぜるのではなく、そのまま飲めるような習慣をつけたいものです。どうしても嫌がるようでしたら、アイスクリームなどの食品に混ぜても構いません。（薬によって、混ぜてはいけない食品があります）

*甘いものに混ぜると苦味が和らぎます。スポーツドリンクやジュースにまぜると苦味が増すことが多いです。小さじ1杯くらいのジャムに混ぜる方法もあります。

【坐剤の使い方】

*坐剤は冷暗所に保存してください。長期間保管するときは、冷蔵庫に保管しましょう。

*カットするときは、中身を出す前にはさみなどでカバーごと切ってください。

*坐剤を入れて直ぐに便と一緒にでたときは、そのまま再度挿入しても構いません。（QRコード：監修：医薬情報研究所）



【発熱のときの解熱剤の使い方】

解熱剤は熱の辛さをやわらげるもので、病気を治す薬ではありません。

*子どもでは、解熱剤は38.5度以上を目安に、つらそうにしていたら使ってください。高熱でも元気そうなら使わなくてもよいです。解熱剤を一度使ったら、次に使うのは6時間以上あけて、1日2〜3回までにしましょう。

*心配な状態のときは、医療機関を受診してください。

*元気なときにも体温を測って子どもさんの平熱がどのくらいか知っておきましょう

【じんましん（蕁麻疹）】

じんましんは、蚊に刺されたように皮膚が盛り上がり、とてもかゆがり、場合によってはチクチクとした痛みや、あつく感じることもあります。冷やしたタオルなど（理想は20度くらい）で冷やすとかゆみが軽快します。

まぶたや口唇がはれているとき、おなかを痛がるときは、早く受診しましょう。ゼイゼイと息苦しそうなおときや、ぐったりしているときは救急車を呼びましょう！！

【病院？救急車？迷ったら…】

東京消防庁救急相談センター（24時間、年中無休）

7 1 1 9

ダイヤル回線からは 23区内 03-3212-2323



※受付・事務から※

☆ 区民健診（各種検診）・企業健診は事前予約制です。

あらかじめご予約お願いいたします。

☆ 予防接種・乳幼児健診の予約はインターネットから予約可能です。

※詳細は当院ホームページ又はスタッフにお声掛けください。

☆ 7月1日より該当の方対象に令和8年度板橋区麻しん対策事業（抗体検査＋予防接種）が始まります。

※予防接種に関する問合せ先：板橋区保健所 予防対策課 03-3579-2321

☆ 発熱のある場合（3日以内）は事前に必ずお電話で発熱外来の予約を取ってからお越しください。

直接いらしても診察できませんので、お電話でのご予約お願いいたします。

☆ 院内では3歳以上の方は引き続きマスクの着用をご協力お願いいたします。

☆ 月初めはマイナンバーカードまたは資格確認証、医療証をご持参お願いいたします。

☆ 傘のお忘れ・取り違いにご注意ください。