

診療案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	
午後 2:30~ 7:00	○	①	①②		○		

- ① 10月1日より火、水曜日の終了時間が19:00→18:00となります。
 ② 乳幼児健診／水曜日 午後2:30～(予約制)一般診療は午後4時からとなります。
 ◆ 他に、小児の心理相談「のびのびクラブ」を行っています。(完全予約制)

お知らせ

★原則として毎週火曜日午後と第4土曜日は、診療担当医が変更になります。

★9月22日(火)休日医科診療を行います。

電話連絡の上、ご来院ください。

(受付は午後7時30分までです。健診や予防接種は行いません。)

BCG 接種日程(完全予約)

以下は受付時間: 12時00分～12時10分

9月3日(水)・9月12日(金)・9月24日(水)

10月7日(火)・10月15日(水)・10月22日(水)

発行者／医療法人社団 櫻美会 石川医院

〒174-0071 東京都板橋区常盤台1-61-3

☎03(3960)3940

<https://www.ishikawa-iin.or.jp/>

(予防接種のWEB予約が始まりました)

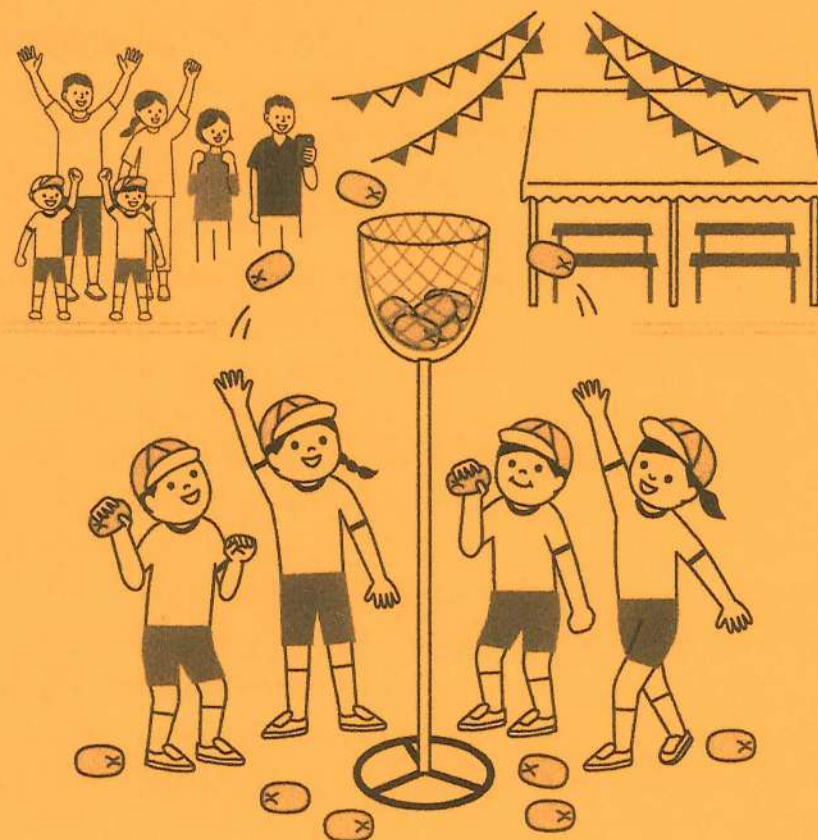
※ 電話番号はお間違いのないようご注意ください



ishikawa-iin information

石川医院通信

179



石川医院 2026
9・10月

※看護師から※

🖋️ 予防接種 🖋️

予防接種は、子どもと社会を感染症から守り、健康な命を維持するために不可欠な医療制度です。厚生労働省の指針に基づき、正しく把握しておくべき仕組みと最新のインフルエンザ対策を解説します。

予防接種の重要性と2つの仕組み

ワクチンは体内に免疫を作り、感染症の発生や重症化を防ぎます。多くの人が接種することで社会全体の流行を抑え、病気と闘う弱者を守る集団免疫の効果もあります。予防接種法に基づく区分は以下の通りです。

定期接種(公費助成あり)

法に基づき自治体が実施する接種で、種類により対象年齢や負担額が異なります。

・小児・学生(原則無料): 生後2ヶ月から始まる五種混合、小児肺炎球菌、B型肝炎、ロタウイルスがあります。その他にも様々なワクチンがあります。

・高齢者(一部自己負担): 主に65歳以上を対象とした高齢者肺炎球菌、新型コロナ、さらに带状疱疹(2026年4月より定期接種化)が含まれます。

任意接種(原則全額自己負担ですが公費助成もあり)

個人の判断で受けるものです。おたふくかぜやインフルエンザが該当します。ただし国が定める任意接種であっても板橋区独自の助成により、「男子のHPVワクチン全額公費(無料)」や「おたふくかぜワクチン3000円一部助成1歳・年長の計2回」など窓口負担を軽減して受けられる制度があります。

早期流行から学ぶインフルエンザ対策

昨シーズンは、通常の開始時期より早い10月初旬に全国流行が発表され、学級閉鎖が多発しました。集団生活を送る子どもは園や学校で一気に感染が広がりやすく、特に乳幼児は、インフルエンザ脳症等の重篤な合併症リスクがあるため流行前の接種完了が極めて重要です。高齢者は加齢で免疫力が低下しており重症化しやすいため毎年秋の定期接種が推奨されます。なお、今秋導入予定だった75歳以上向け「高用量ワクチン」は供給トラブルにより厚生労働省が導入見送りを決定したため今秋は一律で「標準量ワクチン」が使用されます。効果がでるまで約2週間かかるため、今年は家族全員で早めに計画を進めてください。

母子手帳の確認とご相談のお願い

子どものワクチンは種類が多くスケジュール管理が複雑です。「接種し忘れているものがないか分からない」という場合は、ぜひ「母子手帳」をご確認ください。当院では、接種漏れのチェックや今後のスケジュールを丁寧にお手伝いいたします。母子手帳をお持ちの上、いつでもお気軽に相談に来てくださいね。

※受付・事務から※

☆令和8年10月1日から火曜日と水曜日の診療時間は18時までになります。

☆インフルエンザワクチンの予防接種は完全予約制です。9月1日14時30分から予約を開始し接種は10月1日からです。ホームページからWEB予約できます。東振協の用紙を使う方は、電話または窓口での予約のみになります。

電話予約は、昼休みを除く診療時間内に受付けます。予診票は、事前にお渡しすることも可能です。

☆コロナワクチン予防接種、今年も実施します。詳細はスタッフにお尋ねください。

☆区民健診(検診)・企業健診は事前予約制です。

☆9月、10月は各種医療証、10月は資格確認証が更新されます。

月初め受診の際は必ず資格確認証またはマイナンバーカード、医療証をご持参ください。(保険証は7月31日以降使用不可です。)

☆発熱のある場合(3日以内)は事前に必ずお電話で発熱外来の予約を取ってからお越しください。(直接いらしても、診察できません。)

※院長から一言※

今年の夏は、昨年よりは涼しかったでしょうか？

秋になっても天気の変動がありますので、毎日の衣服や室温には注意してください。

9月・10月は行事が多くなります。疲労もたまりやすいです。適度に休息をとるようにしましょう。今年も残り三分の一ですね。年の瀬を、元気で迎えたいです。

さて・・・、予防接種の時期になります。当院では、鼻からのインフルエンザワクチンもご用意があります。予防接種は、接種してから効果がでるまでに2～3週間かかります。流行が始まってからでは遅い！！流行前に予防接種を受けるようにしてください。