

診療案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/
午後 2:30~ 7:00	○	○	※	/	○	/	/

※ 乳幼児健診/水曜日 午後 2:30~(予約制)一般診療は午後4時からとなります。

◆ 他に、小児の心理相談「のびのびクラブ」を行っています。(完全予約制)

お知らせ

☆原則として毎週火曜日午後と第4土曜日は、診療担当医が変更になります。

☆ゴールデンウィークの診療案内は、4月上旬に院内掲示し、ホームページにも掲載します。

☆3月7日(土)12:30~臨時予約予防接種を行います。
(BCGとロタ7クチンはできません)

BCG 接種日程(完全予約)

以下は受付時間: 12時00分~12時10分

3月4日(水)・3月17日(火)・3月27日(金)

4月7日(火)・4月15日(水)・4月24日(金)

発行者/医療法人社団 櫻美会 石川医院

〒174-0071 東京都板橋区常盤台1-61-3

☎03(3960)3940

<https://www.ishikawa-iin.or.jp/>

(予防接種のWEB予約が始まりました)



※ 電話番号はお間違いのないようご注意ください

ishikawa-iin information

いしかわ いいん つうしん 石川医院通信

176



 石川医院 2026
3・4月

※看護師から※

春に気をつけたい花粉症と食べ物のアレルギーについて

春は花粉が飛び始め、鼻水やくしゃみ、目のかゆみなどの症状が出やすい季節です。この時期、花粉症と関係して、果物や野菜を食べた後に『口の中がかゆくなる』『違和感がある』といった症状が出る場合があります。これは、“口腔アレルギー症候群 (OAS)” と呼ばれるアレルギー反応の可能性があります。

OASは、花粉に反応しやすい体質の方が、生の果物や野菜を食べた際に起こりやすい症状です。花粉と一部の食べ物に含まれる成分の構造が似ているため、体が同じアレルゲンと誤って認識してしまうと考えられています。

例えば

スギ・ヒノキ (ヒノキ科) : トマト

シラカバ・ハンノキ (カバノキ科) : リンゴ・モモ・サクランボ・キウイ・

ナシ・セロリ・ジャガイモ (生)・ニンジン

主な症状は、口の回りや喉に痒みやピリピリした感じがすぐ現れるのが特徴です。ただし、全ての人に症状が出るわけではありません。

多くの場合は軽症で自然におさまりますが、まれに蕁麻疹や腹痛、咳など全身症状につながることもあります。小さなお子さんでは、食後に口を触る、不機嫌になる、急に食べるのをやめるといった様子がサインになることがあります。

原因となる成分は熱に弱いことが多く、加熱すると症状が出にくい場合もありますが、自己判断はせず、気になる症状がある場合は医師にご相談ください。



※受付・事務から※

☆令和8年3月31日迄が有効期限の健診や予防接種

① 健康保険組合の特定健診

※各保険組合によって有効期限が異なります。受診券の有効期限をご確認ください。

② 高齢者新型コロナワクチン予防接種

③ HPVワクチンキャッチアップ接種の経過措置

※予防接種に関する問合せ先：板橋区保健所 予防対策課 03-3579-2321

☆令和8年4月1日から医療証が変更になった方は必ずご提示ください。

☆月初めは資格確認証、マイナンバーカード、医療証等ご持参ください。

☆引き続き院内では3歳以上の方のマスクの着用をご協力をお願いいたします。



※院長から※

2月は、今シーズン2度目のインフルエンザ大流行がありました。胃腸炎も流行しましたね。3月から4月初旬にかけては学生さんの春休みシーズンです。旅行に行く方も多いでしょうが、体調管理には十分気を付けてください。暴飲暴食は避け、睡眠時間は十分にとりましょう。人ごみに出るときは、マスクをした方がよいですね・・・。

新入学、新社会人など、環境が変わる方は今から体調を整えるようにしましょう。