

診療案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/
午後 2:30~ 7:00	○	○	※	/	○	/	/

※ 乳幼児健診／水曜日 午後 2:30~(予約制)一般診療は午後4時からとなります。

◆ 他に、小児の心理相談「のびのびクラブ」を行っています。(完全予約制)

お知らせ

★原則として毎週火曜日午後と第4土曜日は、診療担当医が変更になります。

★7月土曜日の診療は7月19日第3土曜日岡橋医師
それ以外の土曜日は宮川院長になります。

★7月8日(火)・7月15日(火)は全日宮川院長の診療です。

★8月8日(金)・8月9日(土)は院長夏休みの為、
診療担当医が変更になります。

BCG 接種日程(完全予約)

以下は受付時間: 12時00分~12時10分

7月2日(水)・7月11日(金)・7月23日(水)

8月5日(火)・8月15日(金)・8月27日(水)

発行者／医療法人社団 櫻美会 石川医院

〒174-0071 東京都板橋区常盤台1-61-3

☎03(3960)3940

<https://www.ishikawa-iin.or.jp/>

(予防接種のWEB予約が始まりました)

※ 電話番号はお間違いのないようご注意ください



いしかわ い い ン つ う し ん
石川医院通信

172



石川医院 2025
7・8月

※院長から※

今回は、食中毒についてです。たびたびテレビなどでも報道されますし、耳にタコができる・・・という方もいるかもしれません。今回は、簡単に主な注意を紹介し、後は行政のホームページをお知らせして、情報提供とさせていただきます。

【細菌性食中毒予防の3原則】

- ・細菌を食べ物に「つけない」
- ・食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ・食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

【ウイルス性食中毒予防の4原則】

- ・ウイルスを調理場内に「持ち込まない」
- ・食べ物や調理器具にウイルスを「ひろげない」
- ・食べ物にウイルスを「つけない」
- ・付着してしまったウイルスを加熱して「やっつける」

ウイルスは食品中では増えないので、「増やさない」は当てはまらない。ウイルスは、ごくわずかな汚染によって食中毒を起こすので、調理場内にウイルスを持ち込まないことが大事です。

食中毒予防の原則と6つのポイント
(政府広報オンライン)



家庭でできる食中毒予防6つのポイント（動画）
(厚生労働省)

食品衛生の窓：食中毒を起こす微生物
(東京都保健医療局ホームページ)



食中毒を起こす細菌やウイルスは、冷蔵庫の冷えた庫内でも生き残るものや、加熱しても死滅しないものがあります。また、気温が高いときや梅雨の時期だけでなく、原因によっては冬でも食中毒が起こります。

食中毒は、症状が重くなると死に至ることがありますから、日ごろから油断することなく、注意するよう心掛けてください。

飲食関係の仕事をしている方が、嘔吐・下痢、発熱などの感染症を思わせる症状に気づいたら、早めに医療機関を受診するようにしましょう。そして、医師に「飲食関係の仕事」であることを告げて、出勤の可否を尋ねるようにしてください。

※受付・事務から※

- ☆ 区民健診(検診)・企業健診は事前予約制です。
あらかじめご予約お願いいたします。
- ☆ 予防接種・乳幼児健診の予約はインターネットからも予約可能です。
※詳細は当院ホームページ又はスタッフにお声掛けください。
- ☆ 発熱のある場合(3日以内)は事前に必ずお電話で発熱外来の予約を取ってから
お越しください。直接いらしても診察できませんので、お電話でのご予約お願いいたします。
- ☆ 院内では3歳以上の方は引き続きマスクの着用をご協力お願いいたします。
- ☆ 月初めは資格確認証または保険証、マイナンバーカード、医療証をご持参お願いいたします。
- ☆ 傘のお忘れ・取り違いにご注意ください。