

いしかわ い いん っうしん 石川医院通信

167



診療案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/
午後 2:30~ 7:00	○	○	※	/	○	/	/

※ 乳幼児健診/水曜日 午後 2:30~(予約制)一般診療は午後4時からとなります。

◆ 他に、小児の心理相談「のびのびクラブ」を行っています。(完全予約制)

お知らせ

★原則として毎週火曜日午後は、診療担当医が変更になります。

★9月7日(土)の診療担当医は岡橋先生です。

★9月28日(土)の診療は院長が担当します。(第4土曜日)

BCG 接種日程(完全予約)

以下は受付時間:12時00分~12時10分

9月10日(火)・9月18日(水)・9月27日(金)

10月8日(水)・10月16日(水)・10月23日(水)

10月30日(水)

発行者/医療法人社団 櫻美会 石川医院

〒174-0071 東京都板橋区常盤台1-61-3

☎03(3960)3940

<https://www.ishikawa-iin.or.jp/>

(予防接種のWEB予約が始まりました)



※ 電話番号はお間違いのないようご注意ください

 石川医院 2024 9・10月

※院長から※

効率のよい学習方法のヒント

最近「認知特性」の研修を受けました。認知特性を知ることは、効率の良い学習方法を知るために、そしてお互いがトラブル少なく付き合うためにも大事だと思いました。

認知特性とは、「外界からの情報を頭の中で理解したり、記憶したり、表現したりする方法」のことで、一人一人が異なる特性を持っています。(本田式認知特性研究所HPから)

つまり、外界からの情報を「見る」、「聞く」、「読む」ことでインプットし、頭の中でそれを「理解」、「整理」、「記憶」処理し、それらをもとに書いたり、話したり、絵や図にしたり…とアウトプット(表現)するまでの一連の方法で、人によって異なる偏りがあるということ…と私は理解しています。

以下の3つがあるといわれています。もっとも、すべての人がこれにあてはまるわけではないですし、その人のもつすべての能力を説明できるものでもありません。「思考のスタイル」としての参考資料とお考えください。

*「イメージ」(画像)を使うのが得意な「視覚優位」な人は、目で見たと同じように記憶するのが上手です。頭の中でカメラのシャッターを切るように記憶する「カメラタイプ」の人と、空間や時間などを加えた奥行きある映像としてとらえる「3Dタイプ」の人がいるそうです。

*「ことば」を使うのが得意な「言語優位」な人は、ことばを使って思考するのが得意です。ことばを映像に置き換えて映像イメージとして記憶する「ファンタジータイプ」の人と、文字や数字を図式化して理解する「辞書タイプ」の人がいるそうです。

*「音」を使うのが得意な「聴覚優位」な人は、文字を読んで覚えるのではなく、耳から聞いて理解するタイプと云えます。相手の話を瞬時に理解して記憶できる「ラジオタイプ」の人と、ことばを音としてとらえる「サウンドタイプ」の人がいるそうです。後者は、例えば曲の歌詞よりもメロディーを覚える方が得意です。

最近では、これらの認知特性を意識した参考書が販売されています。成績がよい人の学習方法を単に真似するだけでは、うまくいかないこともあるので

は…と思います。先に紹介した本田式認知特性研究所のホームページに、自分の特性を見極める40問の質問も掲載されています。

(LINEもあります！)



※受付・事務から※

★ インフルエンザワクチンの予防接種は完全予約制です。9月2日午後から予約を開始し接種は10月1日からです。ホームページからWEB予約できます。

東振協の用紙を使う方は、電話または窓口での予約のみになります。

電話予約は、昼休みを除く診療時間内に受け付けます。

予診票は、事前にお渡しすることも可能です。

★ 高齢者新型コロナウイルスの定期予防接種が始まります。接種期間は令和6年10月1日～令和7年3月31日です。満65歳以上の方・満60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級をお持ちの方・上記以外で予診票をお持ちの方が対象です。完全予約制です。お手元に予診票が届いてからご予約下さい。

★ 9月1日から任意おたふくかぜワクチンの2回目が、3000円助成されます。詳細は受付、または保健所へお問い合わせください。

★ 発熱のある場合(3日以内)は事前に必ずお電話で発熱外来の予約を取ってからお越しください。(直接いらしても、診察できません。)

★ 区民健診(検診)・企業健診は事前予約制です。

※院長から※

保育園・幼稚園・学校・職場・・・など様々なところで実施される健診(健康診断)は大事です。現在の身体の状況を調べるとともに、病気の発症を防ぐ目的もあります。できるだけ受検するようにしてください。成人健診は、板橋区では6月から始まっています。当院でも予約制で実施していますので、ご利用ください。

また、小さい子どもさん(生後2か月になったらワクチンデビュー)の予防接種についても、スタッフが丁寧に説明させていただいています。

その他、成人や、大きい子どもさんの予防接種も積極的に実施しております。不安なこと、わからないこと、何でもご相談ください。お待ちしております。

