

診療案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 2:30~ 7:00	○	○	※	△	○	△	△

※ 乳幼児健診/水曜日 午後 2:30~(予約制)一般診療は午後4時からとなります。
 ◆ 他に、小児の心理相談「のびのびクラブ」を行っています。(完全予約制)

ishikawa-iin information

いしかわ いいん つうしん 石川医院通信

156



発行者/医療法人社団 櫻美会 石川医院

〒174-0071 東京都板橋区常盤台1-61-3 ☎03(3960)3940

ホームページアドレス <http://www.ishikawa-iin.or.jp/>

※ 電話番号はお間違いのないようご注意ください

 石川医院 2022 11・12月

※看護師から※

インフルエンザは、ウイルス感染症で代表的な冬の疾病のひとつです。

2022～2023年シーズンは、インフルエンザが流行する可能性が大きいと予想されています。

過去2年間、国内での流行がなかったために、社会全体のインフルエンザに対する集団免疫が低下していると考えられます。そのため、一旦感染が起こると、小児を中心に大きな流行となるおそれがあります。

気になるのが新型コロナウイルスとの関連です。

新型コロナワクチン接種と同様に、今季もインフルエンザワクチン接種を推奨します。ワクチンは発症予防効果とともに重症化防止効果が期待できます。インフルエンザワクチンを接種して免疫を得るまで約2週間かかるので、まだインフルエンザが流行していない早い時期に接種することが重要となります。そしてワクチンに頼るだけでなく、「手洗い・うがい・マスク・咳エチケット・人ごみを避ける」等といった基本的な生活習慣を保つことも大切です。

ウイルスは乾燥を好むので、加湿器を使用したり、室内に洗濯物を干すなど加湿を心掛けて下さい。

現在は発熱等の症状があっても、風邪か新型コロナウイルス感染症か、インフルエンザか非常に見分けがつけにくい状況です。インフルエンザかも？と思っても、いきなり医療機関に行くのではなく、必ず事前に電話で症状の説明、対処の相談をした上で医師の判断の元に診療を受けましょう。

参考文献：一般社団法人日本感染症学会
厚生労働省

※受付・事務から※

- ☆ 発熱（一週間以内）咳、息苦しさ、喉の痛み、だるさなどの症状がある方は、ご来院前にまず、電話連絡をお願いします。
- ☆ 各種予防接種（インフルエンザを含む）ご希望の方は、事前にご予約の上、ご来院ください。1カ月前から受け付けます。
- ☆ 板橋区特定健診・区民健診等は、令和4年11月末までになります。こちらも予約制です。
- ☆ 保険の種類によって、上記期間以外にも引き続き行える健診があります。
また、令和4年度骨粗しょう症予防検診は、令和5年2月28日まで行っております。ご不明な点は、受付までお尋ねください
- ☆ 靴の履き間違いが増えております。お帰りの際には、ご注意ください。
- ☆ 冬は待合室が混み合います。引き続きマスクの着用をお願いします。

※院長から一言※

冬は、インフルエンザが流行しやすい季節です。今年は、それに加えて新型コロナウイルス感染症も同時流行するのではないかとされています。

いずれも予防は一緒で、「手洗い」、「うがい」、「マスクの着用」そして、「人混みを避けること」です。皆さん、元気でクリスマスやお正月をお迎えください！！

