

# 診療案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 2:30~ 7:00	○	○	※	△	○	△	△

※ 乳幼児健診/水曜日 午後 2:30~(予約制)一般診療は午後4時からとなります。  
 ◆ 他に、小児の心理相談「のびのびクラブ」を行っています。(完全予約制)

発行者/医療法人社団 櫻美会 石川医院

〒174-0071 東京都板橋区常盤台1-61-3 ☎03(3960)3940

ホームページアドレス <http://www.ishikawa-iin.or.jp/>

※ 電話番号はお間違いのないようご注意ください

ishikawa-iin information

# いしかわ いいん つうしん 石川医院通信

149



石川医院 2021 9・10月

## ※看護師から※

2019 年末に発生した新型コロナウイルス感染症は、未だに収束する兆しが見えません。一日も早い収束を願いながらも、長期化するにつれ「コロナ疲れ」や「慣れ」が出てきて、危機感が薄れてきているようです。

このような状況が続いている中で、今年もこれからインフルエンザの流行期を迎えます。昨年（2020～2021）は新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念され、高齢者のインフルエンザワクチンの接種費用が公費となったり、発熱の相談窓口の開設など早期に様々な対策が実施されました。インフルエンザの感染者数は例年約1000万人ほどといわれていますが、この冬は1万4000人と大幅に減少し、恐れていた流行は起こりませんでした。その要因としては、多くの人が早期にインフルエンザワクチンを接種したこと、海外への往来の制限やウィルス干渉（異なるウィルス同士で感染を阻害させること）の可能性などが挙げられます。そして何よりも新型コロナウイルス感染の予防対策をみんながしっかり行っていた事が、インフルエンザの感染予防にも繋がっていたようです。つまり、

**手洗い・マスク・3密(密閉・密集・密接)を避ける** ことです。

コロナワクチンやインフルエンザワクチンを接種しても、感染を完全に防ぐことはできません。日頃実践していることですが、これからもこの基本の感染対策を一人一人が徹底して行うことがとても重要です！バランスの良い食事や睡眠なども免疫力をアップしてくれます。

そしてシーズンに向けて早めにインフルエンザのワクチンを受けておきましょう。

## ※受付・事務から※

★発熱、咳、息苦しさ、だるさなどの症状がある方は、必ず事前に電話連絡をお願いします。

★10月1日からインフルエンザの予防接種が始まります。予約は、9月1日から始めますので、事前予約をお願いします。

※お電話での予約受付時間は、11:00～18:00とさせていただきます。

当院のお昼休み（12:45～14:15）を除く。

★令和3年度の各種健康診査（区民一般健康診査、板橋区国民健康保険特定健診後期高齢者健診、大腸がん検診、肝炎検診、前立腺がん検診、胃がんリスク検診骨粗しょう症予防検診など）は、事前予約制です。お早目の予約をお願いします。

★9月、10月は各種医療証、10月は板橋区国民健康保険被保険者証の更新月です。（例外あり）月初め受診する時に、医療証や保険証を受付にお出してください。

※まる子医療証については、自己負担のあるものと、ないものの2種類ありますので、必ずお持ちください。

## ※院長から一言※

今年の夏は、蒸し暑かったですね・・・。雨も多く、例年とは違いました。さて、秋や冬はどうでしょう？

気候が変動するときは、体調を崩しやすくなります。疲労は大敵です。やりたいことが沢山あっても無理をせず、体を休めながら行動してください。

冬に向けて、インフルエンザの予防接種を受けましょう。

ツインデミック（新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行）を避けるためにもインフルエンザの予防接種は大事です。昨年は、予防接種・手洗いやうがいの励行でインフルエンザの流行を阻止できました。

今年も、皆さまのご協力で感染症の流行を阻止したいと思います。

（予防接種は、治療中の病気や体質によってできない場合があります。）

