

診療案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 2:30~ 7:00	○	○	※	△	○	△	△

※ 乳幼児健診/水曜日 午後 2:30~(予約制)一般診療は午後4時からとなります。
◆ 他に、小児の心理相談「のびのびクラブ」を行っています。(完全予約制)

お知らせ

★1月15日(金)午後・1月22日(金)午後、1月29日(金)午後、
2月9日(火)午後、2月19日(金)午後、2月26日(金)午後
は、都合により診療担当医が変更になります。

BCG 接種日程(完全予約)

以下は受付時間: 12時20分~12時30分

1月5日(火)・1月15日(金)・1月27日(水)

発行者/医療法人社団 櫻美会 石川医院

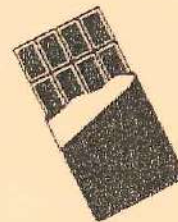
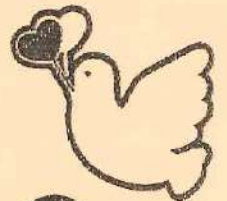
〒174-0071 東京都板橋区常盤台1-61-3 ☎03(3960)3940

ホームページアドレス <http://www.ishikawa-iin.or.jp/>

※ 電話番号はお間違いのないようご注意ください

いしかわ いいん つうしん
石川医院通信

145



石川医院 2021
1・2月

※看護師から※

新型コロナウイルス感染防止対策のための外出自粛要請の影響が様々なところに及んでいます。にもかかわらずなかなか取り上げられていないのが、乳幼児を抱える親達の状況です。

感染防止のため、面会が制限されている病院が多く、乳幼児健診も中止の措置を取る自治体が多いです。当院でも、乳児健診は診察室に入れるのは保護者1名までとさせて頂いております。乳児健診はお母さん達の交流の場でもあるのに、待合室での会話も制限され、とても残念な状況です。ただでさえ息が詰まることの多い乳幼児の子育て期。外出自粛が続く中、親達はどのような思いで過ごしているのでしょうか。追い詰められないようにするために、様々なサポートを利用してください。

☆板橋区ファミリーサポートセンター事業

03-3957-4801

- ・通院や地域活動への参加などで、お子さんの保育ができない時、保護者に代わって短時間の保育サービスを行うサービスです。
- ・生後43日から12歳未満の児童が対象です。
- *料金などの詳細は板橋区のホームページに記載されています。

☆訪問型産後ケア事業

- ・お住まいの住所地担当の健康福祉センターへ電話でお申し込み下さい。
- ・産後のお母さんが安心して子育てができるよう助産師がアドバイスします。
- ・産後120日以内の方が対象です。

☆育児支援ヘルパー派遣事業

03-6909-3727

- ・妊娠中や出産後に家事、育児でお困りの時、育児支援のヘルパーをご家庭に派遣します。
- ・区内に住所のある妊娠中の方、及び1歳未満の乳児がいる方。

☆上記以外の問い合わせはお住まいの住所地担当の健康福祉センターまでお問合せ下さい。

板橋区役所ホームページより

※受付・事務から

☆受診当日に熱がない場合でも、数日前に発熱や心配な事がありましたら、

受診の前に、必ずお電話で確認していただくように重ねてお願いいたします。

*待合室でお待ちいただけませんので、一旦外でお待ちいただくようになります。

☆保険の種類によって、引き続き行える健診があります。

また、令和2年度骨粗しょう症予防検診は、引き続き令和3年2月28日まで行っております。予約制ですので、予め予約をしてください。

☆予防接種は事前予約制になりました。当日の予約状況で、お受けできない場合があります。

☆お子様が受診の際は、保険証と医療証を一緒に見せてください。

保険証をお忘れの場合は、全額自費で、医療証をお忘れの場合は、一部負担金をいただく場合があります。

☆70歳～74歳の方が受診の際は、保険証と高齢者受給者証を一緒に見せてください。一部負担割合の確認のために必要です。

※院長から一言※

新型コロナウイルス感染症の拡大が止まらず、室内にいる時間が長くなっていませんか？

以下のイラストは、高齢者に多いロコモティブシンドローム（運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態）予防のための体操ですが、若い人も子どもさんも足腰鍛錬のためにやってみてください。左はスクワット、真ん中はつま先立ち運動（カーフレイズ）、右は大腿部の引き上げ運動です。各運動とも1セット10回で、できるようになったらセット数や1日の回数を増やしてみてください。

